|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **عناوین** | **تاریخ ارزیابی** | **اول** | **دوم** | **سوم** | **چهارم** | **پنجم** |
|  |  |  |  |  |
| 1 | به وظایف محوله و ثبت شده در دفتر تقسیم کار توجه داشته و در ابتدای شیفت دفتر را مهر و امضا می کند. |  |  |  |  |  |
| 2 | در زمان تحویل و تحول حضور فعال و توجه کافی دارد.  |  |  |  |  |  |
| 3 | تحویل و تحول بالینی را بر اساس SBAR، با کاردکس و بر بالین بیماران انجام می دهد. |  |  |  |  |  |
| 4 | حین تحویل و تحول بالینی به شرایط بیمار احاطه کامل داشته و قادر به پاسخگویی مناسب به ابهامات تحویل گیرنده است. |  |  |  |  |  |
| 5 | حین تحویل و تحول بالینی، ارتباط کلامی و غیر کلامی مناسب با بیمار برقرار می کند. |  |  |  |  |  |
| 6 | اتیکت سرم و میکروستها را به درستي تكميل و میزان سرم دریافتی را بر اساس دستور پزشک تنظیم و تزریق مي کند. |  |  |  |  |  |
| 7 | از هر میکروست صرفا جهت رقیق سازی یک دارو استفاده می کند. در صورت استفاده مشترک از یک میکروست جهت تزریق داروهای مختلف، پس از تزریق هر دارو لاین میکروست را با 20 سی سی محلول سالین شستشو می دهد. |  |  |  |  |  |
| 8 | ایمنی بیمار (نرده کنار تخت، خطرسقوط یا زمین خوردن، بیمار بیقرار، سالمند و ...) را ارزیابی کرده و اقدامات لازم جهت حفظ و افزایش ایمنی بیمار را پیگیری می کند. |  |  |  |  |  |
| 9 | وضعیت تنفس، هوشیاری و ساير علائم حياتي را بر حسب وضعیت بیمار (طبق دستور، قبل و بعد از عمل، بعد از تجويز داروهای خاص مانند داروهای قلبی و ...) کنترل و به درستی ثبت مي کند. |  |  |  |  |  |
| 10 | اتصالات بيمار (انواع كاتترها، فولي و درنها، میزان ترشح، خونریزی، وجود تاريخ و ساعت روي آنها و ....) را به درستي كنترل کرده و موارد نيازمند گزارش را به همكاران تحويل گيرنده اطلاع رساني می کند. |  |  |  |  |  |
| 11 | بر روی چسب آنژیوکت **تاریخ، ساعت و نام خود** را ثبت کرده و حین تحویل و تحول، خط وریدی را از نظر تميزی، صحت عملکرد و عدم وجود فلبیت کنترل می کند. |  |  |  |  |  |
| 12 | محل پانسمان ها را از نظر وجود ترشح، ثبت اطلاعات لازم (تاریخ و نام فرد انجام دهنده) و... به دقت کنترل می کند. |  |  |  |  |  |
| 13 | لوله تراشه و Air way را از نظر کارکرد مناسب، تمیزی باند، فیکس بودن، اندازه صحیح و... كنترل مي کند. |  |  |  |  |  |
| 14 | بیمار را از نظر پوزیشن صحیح، تحرک، وضعیت استراحت، دهانشویه و ... کنترل مي کند. |  |  |  |  |  |
| 15 | بیمار را از نظر زخم بستر، کبودی، راش، ادم و ... بررسی مي کند. |  |  |  |  |  |
| 16 | آمادگی بیمار جهت انتقال به اتاق عمل (پوشیدن گان، ناشتا بودن، برقراری مایع و...) را كنترل مي کند. |  |  |  |  |  |
| 17 | وضعیت درد بیمار و اقدامات انجام شده جهت تسکین درد را بررسي مي کند. |  |  |  |  |  |
| 18 |  پوزیشن صحیح مددجو، کشش ها وelevation اندام مبتلا و... را کنترل می کند. |  |  |  |  |  |
| 19 | به مرتب و تمیز بودن لباس بیمار، ملحفه، روبالشی، اتاق و یونیت اطراف بیمار توجه می کند. |  |  |  |  |  |
| 20 | با توجه به حضور سایر بیماران در اتاق، به مسائلی از قبیل رازداری و ... توجه می کند.  |  |  |  |  |  |
| 21 | اقدامات انجام شده و اقدامات قابل پیگیری در سایر شیفتها یا روزها را با دقت و به طور کامل توضیح می دهد. |  |  |  |  |  |
| 22 | در صورت عدم انجام اقدامی، علت آن را به فرد تحویل گیرنده اطلاع رسانی می کند. |  |  |  |  |  |
| 23 | اقدامات اظهار شده حین تحویل و تحول با کاردکس و مستندات موجود در پرونده مطابقت دارد.  |  |  |  |  |  |
| 24 | حین تحویل و تحول بالینی، به گزارش نمودن مسائل حائز اهمیت به تحويل گيرنده و سوپروایزر توجه می کند (بیماریهای قابل گزارش فوري و غير فوري، نیاز به اعزام، مشاوره خارج از بیمارستان، درگیری و ...). |  |  |  |  |  |
| 25 | از گام های SBAR و Hand off آگاه بوده و بر اساس گام های آنها اقدام می کند. |  |  |  |  |  |
| **امتیاز چک لیست: 100 جمع امتيازات** |  |  |  |  |  |
| **درصد مکتسبه** |  |  |  |  |  |

**امتیازدهی : 0= >25% 1= 50-26% 2= 75-51% 3= 90-76% 4=100-91%**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **موارد نیازمند ارتقا** | **امضاي ارزياب** | **امضاي سرپرستار/مسئول شيفت** |
| **ارزيابي اول** |  |  |  |
| **ارزيابي دوم** |  |  |  |
| **ارزيابي سوم** |  |  |  |
| **ارزيابي چهارم** |  |  |  |
| **ارزيابي پنجم** |  |  |  |

**منابع:**

**کتاب چک لیست روش های پرستاری بالینی/ چاپ سوم/ 1394**

**استانداردهای ابلاغی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی.**

**سنجه های اعتباربخشی نسل پنجم.**